

УТВЕРЖДЕНО:  
на педагогическом совете №5  
от «29» мая 2026 г.  
заведующий МАДОУ № 60  
М.А.Шафигуллина



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА  
(ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста (1-3)</i>
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	06.00 – 07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40 – 07.45
4	Завтрак	07.45 – 08.05
5	Подготовка к занятиям	08.05 – 08.15
6	Занятия	08.15 – 08.25 (I подг) 08.35 – 08.45 (II подг)
7	Подготовка ко второму завтраку	08.45 – 08.50
8	Второй завтрак	08.50 – 08.55
9	Подготовка к прогулке	08.55 – 09.25
10	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.25 – 10.30
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	10.30 – 10.50
12	Подготовка к обеду	10.50 – 11.00
13	Обед	11.00 – 11.25
14	Подготовка ко сну	11.25 – 11.35
15	Дневной сон	11.35 – 14.35
16	Постепенный подъем, закаливание	14.35 – 14.55
17	Подготовка к уплотненному полднику	14.55 – 15.00
18	Уплотненный полдник	15.00 – 15.20
19	Подготовка к занятиям	15.20 – 15.25
	Занятия	15.25 – 15.35 (I подг) 15.45 – 15.55 (II подг)
19	Игры, чтение худ. литературы	15.55 – 16.20
20	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
21	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Зам.зав. по ВР МАДОУ № 60: \_\_\_\_\_ Г.Ф. Сабирзанова  
Старшая медсестра МАДОУ № 60: \_\_\_\_\_ Л.Г. Гранкина

УТВЕРЖДЕНО:  
на педагогическом совете №5  
от «29» мая 2026 г.  
заведующий МАДОУ № 60  
М.А.Шафигуллина



### РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА

№	Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
1	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры	06.00-07.35	06.00-07.40	06.00-07.45
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.35-07.45	07.40-07.50	07.45-07.55
3	Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-08.15	07.50-08.20	07.55-08.25
4	Утренний круг	08.15-08.30	08.20-08.35	08.25-08.40
5	Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50	08.35-08.55	08.40-09.00
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.00-11.00	09.05-11.10	09.10-11.20
8	Образовательная деятельность	09.30-09.45	09.30-09.50	09.30-09.55
9	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30	11.10-11.35	11.20-11.45
10	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.45-12.15
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-14.45	12.05-14.50	12.15-15.00
12	Постепенный подъем, закаливание	14.45-15.00	14.50-15.05	15.00-15.15
13	Самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30	15.05-15.40	15.15-15.45
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55	15.40-16.05	15.45-16.10
15	Вечерний круг	15.55-16.15	16.05-16.25	16.10-16.30
16	Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
17	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Зам.зав. по ВР МАДОУ № 60: \_\_\_\_\_ Г.Ф. Сабирзанова  
Старшая медсестра МАДОУ № 60: \_\_\_\_\_ Л.Г. Гранкина